



Pour mieux comprendre les taches pigmentaires

La pigmentation est un phénomène naturel de protection de la peau. Par conséquent, il n'est pas sain de complètement la dépigmenter. Une dépigmentation prolongée avec des ingrédients chimiques tel que l'hydroquinone, peut procurer un effet de masque, à la Michael Jackson, à l'aspect non naturel et totalement irréversible.

Il est important de savoir reconnaître les taches pigmentaires, qu'on appelle les mélasmes. Il y en a deux types : épidermique (superficiel) et dermique. Pour déterminer le type ou la profondeur des taches pigmentaires, l'esthéticienne ou le médecin doit utiliser une lampe de Wood.

Si la tache devient plus foncée sous la lampe, il s'agit d'une tache épidermique. Par contre, si elle demeure identique, elle est de nature dermique. Les taches dermiques sont très difficiles à traiter. Heureusement, chez 70 p. 100 des gens, les taches sont épidermiques.

Les causes

Les mélasmes sont principalement causés par l'exposition au soleil. Parmi les autres causes, on retrouve :

Une vie sans

1. Le déséquilibre hormonal

Grossesse : le masque de grossesse est un mélasme épidermique appelé chloasma. Il est conseillé de ne pas toucher aux taches pigmentaires de grossesse jusqu'à six mois après l'accouchement, car la stimulation des mélanocytes cesse normalement après la grossesse.

Problèmes endocriniens : les signes visibles d'un problème endocrinien comprennent des poils au menton et sur les seins, l'épaississement anormal de la couche cornée, une peau beaucoup plus épaisse et plus grise. En cas de doute, une visite chez un endocrinologue et une prise de sang confirmeront s'il y a déséquilibre du système endocrinien.

Pilule anticonceptionnelle : les taches pigmentaires apparaissent chez certaines femmes qui prennent la pilule anticonceptionnelle et s'exposent au soleil.

2. La prédisposition génétique

Certaines personnes sont prédisposées génétiquement aux taches pigmentaires, comme les gens à morphologie bilieuse. Certains groupes ethniques dont la peau est plus jaune, plus olivâtre ou plus foncée ont aussi tendance à avoir des taches pigmentaires.

3. Le stress

Il semble exister un lien entre les taches pigmentaires et le stress. Celui-ci peut déstabiliser le système de pigmentation et favoriser l'hyperactivité des mélanocytes.

4. Les médicaments

Certains médicaments ou antibiotiques (par exemple la tétracycline) peuvent provoquer l'apparition de taches pigmentaires chez certaines personnes. Même chose avec les traitements de chimiothérapie et de radiothérapie. Normalement, les taches issues de ces traitements disparaissent au bout de six mois.

5. La malabsorption des vitamines

Chez certaines personnes à morphologie bilieuse ou nerveuse, les vitamines (particulièrement celles du complexe B) et les minéraux nécessaires à la mélanogenèse ne sont pas bien absorbés par les intestins.

tache

6. Les traitements au laser

Certains appareils au laser, particulièrement les lasers à alexandrite, peuvent causer des taches pigmentaires, surtout chez les gens à la peau foncée.

7. L'hypertoxicité des cellules

Par exemple, l'application topique d'un parfum synthétique suivie d'une exposition au soleil rend les cellules hypertoxiques et peut causer l'apparition de taches. Même chose avec certaines huiles essentielles.

L'hydroquinone, extrêmement efficace pour blanchir la peau, est très toxique pour les cellules de l'ensemble du corps et ses dommages sont irréversibles. On la retrouve dans le foie et certaines études affirment qu'elle favorise le cancer de la peau. Les pays francophones d'Europe en interdisent la vente.

Les AHA à pH très bas (3,5 et moins) et à concentration élevée (10%) utilisés continuellement (pendant plus de six mois) peuvent aussi occasionner une hypertoxicité des cellules à long terme.

Les traitements

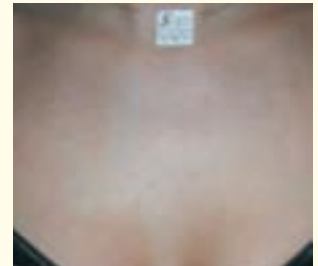
L'exfoliation a un effet éclaircissant mais temporaire et les taches reviennent dès que la peau est exposée au soleil.

Les mélanocytes sont situés au fond de l'épiderme, dans la couche basale germinative. C'est la raison pour laquelle la plupart des produits à base de plantes ne donnent pas de résultats : leurs molécules sont beaucoup trop grosses pour pénétrer aussi profondément. Les produits doivent pouvoir se rendre jusqu'aux mélanocytes afin d'inhiber ou de régulariser la tyrosinase, enzyme responsable de l'activité du système mélanocytaire. Il s'agit donc de jouer le même rôle que l'hydroquinone, sans les effets toxiques.

Parmi les plantes éclaircissantes, on compte :

- La réglisse
- Le bouleau
- La scutellaire du Baïkal
- La mûre blanche
- Le bêta-carotène
- La grande pimprenelle
- Le raisin d'ours

Il existe deux méthodes pour se débarrasser des taches pigmentaires rapidement : les appareils et les produits.



Parmi les appareils, on retrouve ceux à lumière intense pulsée (IPL), qui doivent être utilisés sous surveillance médicale. Les taches pigmentaires disparaissent en trois à cinq séances de 10 à 20 minutes. Le photo rajeunissement (par lumière intense pulsée) est la méthode la plus utilisée en Amérique du Nord contre les taches pigmentaires.

En esthétique, la lumière à DEL de 525 nanomètres donne aussi des résultats spectaculaires. De cinq à douze traitements sont nécessaires.

Du côté des produits, les produits éclaircissants à base de plantes peuvent être utilisés en même temps que les traitements à IPL ou DEL. Une série de séances d'exfoliation ou de microdermabrasion est également suggérée pour enlever la peau morte et favoriser la pénétration des produits actifs.

Il est important de faire le bon diagnostic si on veut aider la cliente aux prises avec des taches pigmentaires. Il faut surtout être patient et protéger la peau avec des écrans solaires pendant et après la cure éclaircissante.

Manon Pilon est présidente de Europe Cosmétiques, directrice de la formation de la Méthode Physiodermie et conférencière de renommée internationale.



Rens. : voir Experts, p. 70